

VIDEO 5
CUCINARE CON GLI AVANZI
Durata: 02:10
Genere: video blog
Contenuti: videoricetta
Obiettivi: allenarsi a comprendere e descrivere ricette, ingredienti e procedimenti; consolidare il lessico relativo alla cucina; utilizzare gli indicatori temporali; proporre ricette per riciclare cibi avanzati

1. Guarda il video e rispondi alle seguenti domande.

- Che tipo di ricetta propone David?
.....
- Quali ingredienti si usano per questa ricetta?
.....

2. Guarda di nuovo il video e indica quali di questi utensili da cucina utilizza David.

- | | | | |
|--------------|--------------------------|----------------|--------------------------|
| 1. paletta | <input type="checkbox"/> | 6. padella | <input type="checkbox"/> |
| 2. pentola | <input type="checkbox"/> | 7. coperchio | <input type="checkbox"/> |
| 3. coltello | <input type="checkbox"/> | 8. mestolo | <input type="checkbox"/> |
| 4. tagliere | <input type="checkbox"/> | 9. terrina | <input type="checkbox"/> |
| 5. mezzaluna | <input type="checkbox"/> | 10. mattarello | <input type="checkbox"/> |

3. Guarda di nuovo il video e scrivi il procedimento per preparare la torta di pane usando gli indicatori temporali opportuni. Puoi prendere spunto dai seguenti verbi ed espressioni.

- impastare con le mani • ricoprire completamente
- cuocere in padella • tagliare a cubetti
- aggiungere • versare • fare uno strato



4. Come ti sembra la ricetta della torta di pane? Parlane con un compagno e proponete delle possibili varianti.

- **Secondo me** si possono aggiungere delle verdure...

5. Completa le frasi con le seguenti parole.

- | | | |
|----------|---------|----------|
| manciata | pizzico | cubetti |
| filo | fette | spicchio |

- Assaggiate la salsa e aggiungete un di sale se è necessario.
- Bisogna cuocere le zucchine a fiamma bassa con un d'olio.
- Per preparare questa ricetta bisogna tagliare il pane a
- Prova ad aggiungere uno d'aglio, il sugo sarà più saporito.
- Nelle frittate aggiungo sempre una di parmigiano grattugiato.
- Sono avanzate alcune di prosciutto, come le riutilizzo?



6. E tu, hai fantasia in cucina? Prova a inventare una ricetta per riutilizzare almeno tre dei seguenti ingredienti.

- | | | | |
|----------|-------|-------------------|-----------|
| pane | riso | patate bollite | formaggio |
| biscotti | uova | carne macinata | |
| pomodori | latte | verdure grigliate | |

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....