



VIDEO 4
MANIE QUOTIDIANE
Durata: 03:22
Genere: intervista
Contenuti: routine, abitudini e piccole manie.
Obiettivi: allenarsi a comprendere un filmato sulle abitudini quotidiane; consolidare il lessico per descrivere le azioni quotidiane e lo stile di vita delle persone; chiedere e dare informazioni sulle abitudini quotidiane

1. Guarda il video e cerchia l'opzione corretta.

- Nell'intervista si parla di **lavoro / abitudini e routine**.
- I personaggi hanno **opinioni diverse / le stesse abitudini**.
- Nel video si parla anche di **tempo libero / piccole manie**.

2. Guarda di nuovo il video fino al minuto 01:41 e per ciascuna frase indica il personaggio corrispondente: Silvia (S), Marco (M), dott. Paganelli (P), Alice (A).



- La routine è utile per organizzarsi.
- La routine mi dà sicurezza.
- La routine è noiosa.
- Non sempre la routine quotidiana è noiosa.
- Appena mi alzo, faccio un po' di attività fisica.
- Comincio la giornata con un caffè.
- La mattina mi piace respirare l'aria fresca.
- Appena mi alzo, accendo il cellulare.

3. Guarda la seconda parte del video e indica se le seguenti affermazioni sono vere o false.

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| | V | F |
| 1. Ad Alice non piace cambiare abitudini. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Il dottor Paganelli fa molte attività diverse durante la settimana. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Marco non varia mai la sua routine. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. A Silvia piace avere delle abitudini. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Marco dice che non ha manie. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Silvia mette in ordine la casa prima di andare a dormire. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Alice dice che ha delle buone abitudini. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Il dottor Paganelli dice che non ha molte manie. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

4. Alcuni confessano le loro manie, altri no. Secondo te, quali sono le manie di questi personaggi? Scegli tra i seguenti elementi e completa il quadro.

abiti caffè alimentazione cellulare tennis
 cucinare attività fisica ordine

Marco	
Silvia	
Alice	
dott. Paganelli	

5. Quali aggettivi descrivono meglio i personaggi del video? Perché? Parlane con un compagno.

abitudinario/a organizzato/a impegnato/a
 sportivo/a tranquillo/a attivo/a nervoso/a

• Secondo me Silvia è abitudinaria / organizzata perché...

6. Prendi spunto dalle domande del video e intervista un compagno per scoprire quali sono le sue piccole manie quotidiane. Poi, insieme, fate la classifica delle manie più frequenti nella classe.

- ▶ Cosa significa routine per te?
- ▶ Qual è la prima cosa che fai quando ti svegli?
- ▶ Sei una persona abitudinaria?
- ▶ Hai delle manie quotidiane?