Unità 1 - *Emozioni in note*

microfono | basso | chitarra elettrica | chitarra acustica | batteria | bongo

1

2

3

4

5

6

© Gli autori e Difusión S.L.

Unità 1 - *Emozioni in note*

© Gli autori e Difusión S.L.

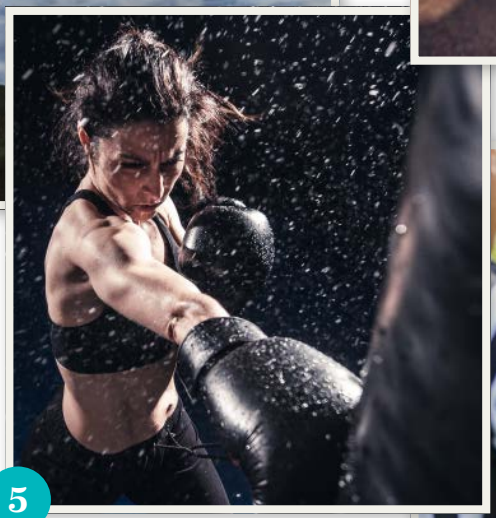
Unità 2 - *Mettiamocela tutta!*

1

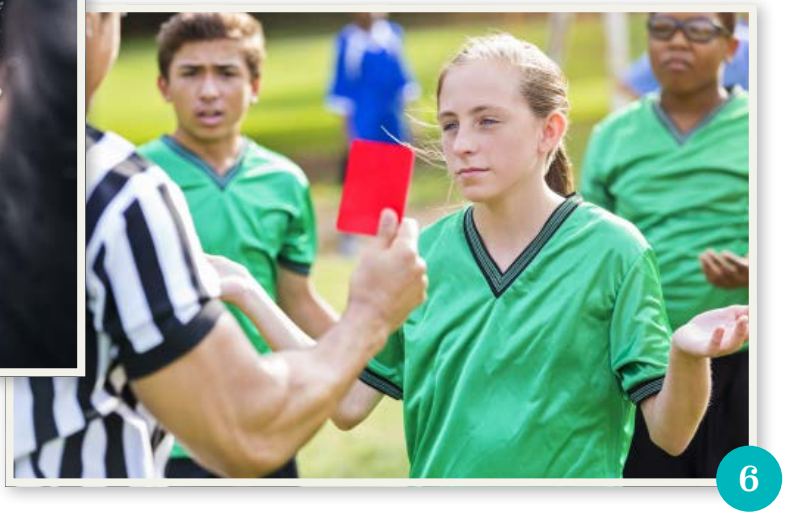
2

3

4



5



6

© Gli autori e Difusión S.L.

Unità 2 - *Mettiamocela tutta!*

pattini | felpa | giacca | palla | maglietta | pantaloncini

bicicletta | gonna | top | canottiera (x2) | racchetta

© Gli autori e Difusión S.L.

Unità 2 - *Mettiamocela tutta!*

vitasana

FITNESS TONIC

il movimento è alla base della vita

Quote di iscrizione:
25 euro mensili
(due lezioni a settimana)

La funzione della ginnastica è quella di garantire il migliore recupero possibile delle proprie funzioni fisiche, mentali, sociali e professionali

NUOVI CORSI DI GINNASTICA DI GRUPPO PER OVER 60 ANNI

La vita non è sopravvivere ma vivere in buona salute

La massima libertà si ottiene con l'autonomia, pertanto è importante avere come obiettivo il recupero delle funzioni e il mantenimento delle stesse prevenendo, e non curando...

PER ULTERIORI INFORMAZIONI CHIAMATE O SCRIVETE

vitasana

T. 015402910
Email info@miaclub.eu
Via Campagnè, 7 - 13900 Biella

YOGA

Corso serale per adulti

Insegnante Certificato Ashtanga Vinyasa Yoga
Marco Giacchi

Il corso si terrà da settembre a giugno tutti i martedì e giovedì dalle ore 20,15 alle ore 21,45 nel centro sportivo di Atletica C. Gotti in via Campo di Marte 1

INFO: 392 5446715

per chi si iscrive entro il 2 settembre le prime due settimane sono GRATUITE!

- AIUTA A PREVENIRE O MINIMIZZARE LE LESIONI MUSCOLARI E ARTICOLARI
- CREA FLESSIBILITÀ DEL CORPO AUMENTANDO LA GAMMA DI MOVIMENTO
- MIGLIORA L'EQUILIBRIO FISICO
- AIUTA A RILASSARE IL CORPO
- MIGLIORA LA CIRCOLAZIONE
- FAVORISCE LA DISINTOSSICAZIONE DEL CORPO ACCELERANDO I TEMPI DI RECUPERO
- SVILUPPA L'ORIENTAMENTO DEL CORPO NELLO SPAZIO
- SCIOGLIE ANSIA E STRESS PRE-GARA

© Gli autori e Difusión S.L.

Unità 3 - *Idee geniali*

1 .....

2 .....

3 .....

4 .....

© Gli autori e Difusión S.L.

Unità 4 - *Non solo scienza*

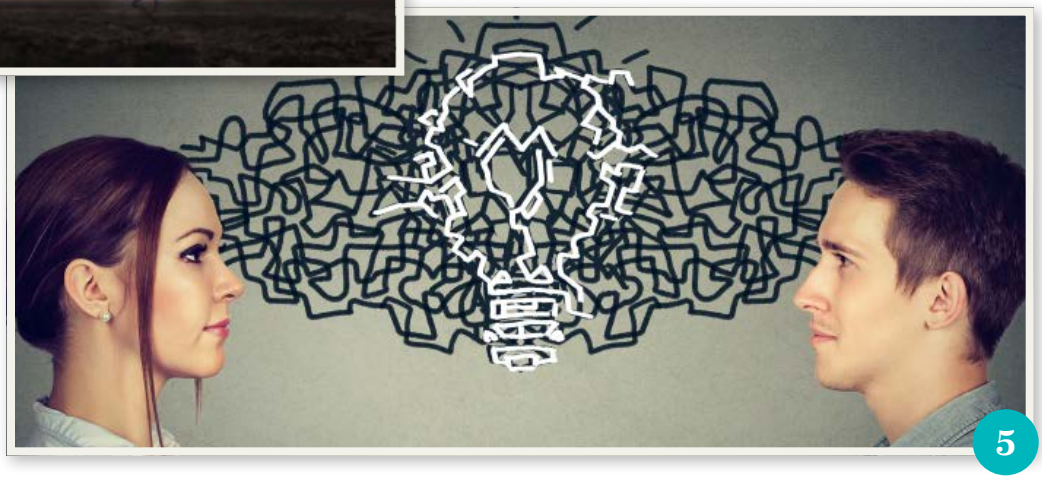
telepatia | avvistamenti alieni | telecinesi | cartomanzia | poltergeist

1

2

4

3



5

© Gli autori e Difusión S.L.

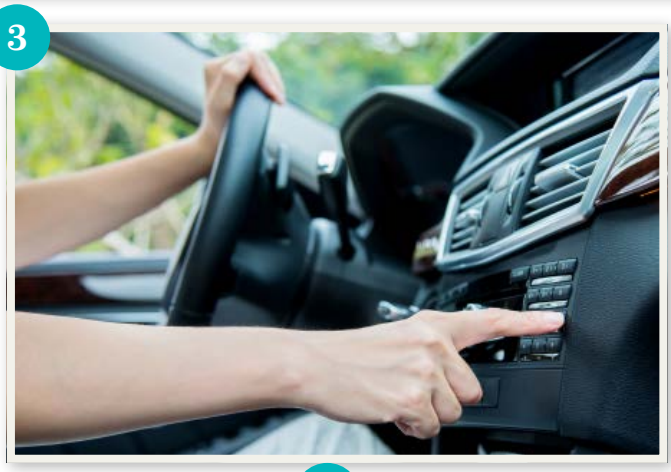
Unità 4 - *Non solo scienza*

- quotidiani cartacei
- radiogiornale
- riviste settimanali
- telegiornale
- social network
- quotidiani online

1

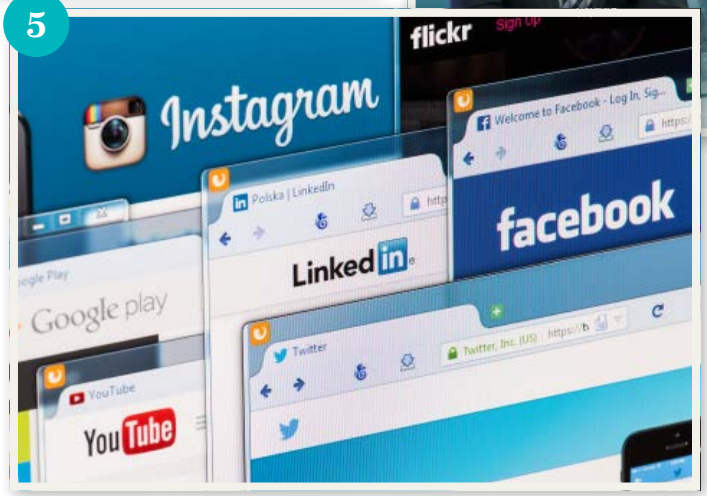
2

3



4

5



© Gli autori e Difusión S.L.

Unità 5 - *Ricette per tutti i gusti*

carne, pesce, uova | cereali e derivati | frutta e verdura | dolci e condimenti | latte e derivati

1 .....

2 .....

3 .....

4 .....

© Gli autori e Difusión S.L.

Unità 5 - *Ricette per tutti i gusti*

1

2

3

© Gli autori e Difusión S.L.

Unità 5 - *Ricette per tutti i gusti*

Ripassiamo un po'!

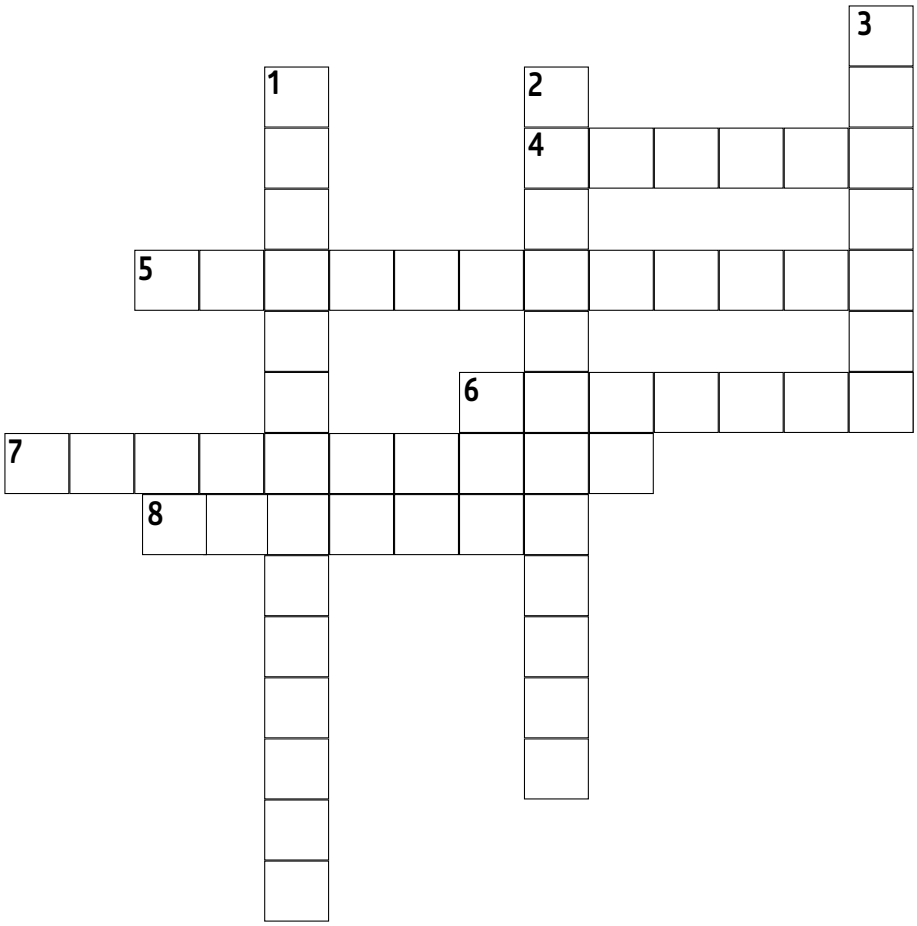
Completa il cruciverba.

VERTICALI

1. L'insieme di nozioni relative all'arte culinaria e alla cultura enologica.
2. Persona che ha un forte interesse per qualcosa.
3. Luogo in cui si vendono e/o degustano i vini.

ORIZZONTALI

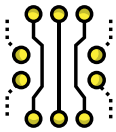
4. Il senso del gusto, la capacità di giudicare il sapore di cibi e bevande
5. Assaggio di cibi e bevande.
6. Locale informale per bere o mangiare qualcosa.
7. Libro che raccoglie ricette.
8. Simbolo o scritta applicato ai prodotti per distinguerli da altri simili.



© Gli autori e Difusión S.L.

Unità 6 - *Obiettivo lavoro*

	AREA 1 Scienze matematiche e informatiche
	AREA 2 Scienze fisiche
	AREA 3 Scienze chimiche
	AREA 4 Scienze della terra
	AREA 5 Scienze biologiche
	AREA 6 Scienze mediche
	AREA 7 Scienze agrarie e veterinarie
	AREA 8A Architettura

	AREA 8B Ingegneria civile
	**AREA 9** Ingegneria industriale e dell'informazione
	AREA 10 Scienze dell'antichità, filologico-letterarie e storico-artistiche
	AREA 11A Scienze storiche, filosofiche e pedagogiche
	AREA 11B Scienze psicologiche
	AREA 12 Scienze giuridiche
	AREA 13 Scienze economiche e statistiche
	AREA 14 Scienze politiche e sociali

© Gli autori e Difusión S.L.

Unità 7 - L'eco della storia

Leonardo Da Vinci | Niccolò Machiavelli | Lucrezia Borgia | Veronica Franco

1

2

3

4

© Gli autori e Difusión S.L.

Unità 7 - L'eco della storia

1

2

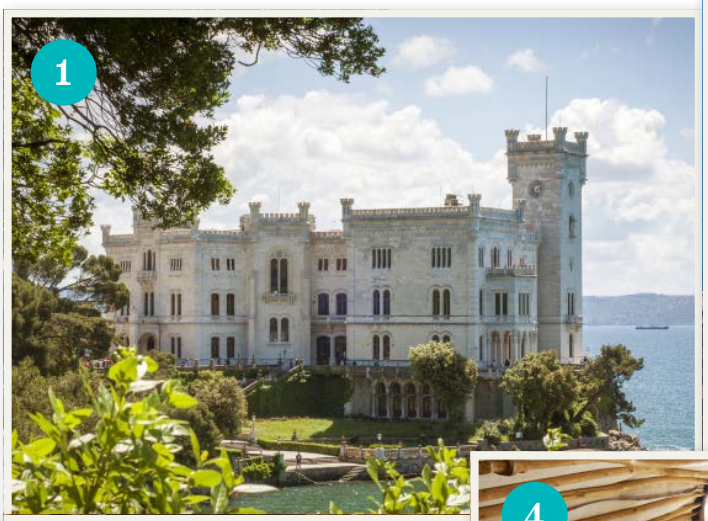
3

4

© Gli autori e Difusión S.L.

Unità 8 - In giro per il mondo

grotta | faro | capanna | castello | tenda tipi | tenda iurta



© Gli autori e Difusión S.L.

Unità 9 - La grande bellezza

1

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
ore 18:30 Lezione di Yoga al Centro Mindfulness	**ore 21:00** Concerto di musica classica al Teatro la Pergola	**ore 20:00** Corso di cucina tailandese alla Scuola Bangkok	**ore 19:00** Aperitivo equo e solidale a La locanda di Gregorio	**ore 21:30** Cinema Paradiso: *Vacanze romane*	**ore 21:00** Cena mensile del Circolo del lettore Ristornate Nabucco	**ore 20:00** Anna e Claudio a cena + film *Decameron* di Pier Paolo Pasolini

2

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
ore 19:00 Aperitivo italiano con Meet up al Bar La Vespa 1	**ore 18:30** Galleria La scoperta: inaugurazione della mostra *Cos'è l'arte oggi?*	**Ore 22:00** Birra con Laura all'Irish pub: serata di musica dal vivo	**ore 21:00** Cinema Excelsior: *Caravaggio, l'anima e il sangue*	**ore 20:30** Centro congressi: conferenza *Il cinema neorealista come modello per quello contemporaneo*	**ore 21:00** Concerto di Vasco Rossi allo Stadio Artemio Franchi	Libro sul divano e pizza da asporto

© Gli autori e Difusión S.L.